



"Iniciei o processo de coaching com Gabriela Sanz com a intenção de aprimorar minhas habilidades de liderança estratégica e ampliar minha influência no ambiente corporativo. Desde o início, o processo foi transformador, me ajudando a perceber que liderança eficaz vai além de decisões técnicas; ela envolve empatia, escuta ativa e a capacidade de construir conexões genuínas. Gabriela demonstrou domínio em adaptar cada sessão aos desafios e objetivos específicos que eu enfrentava, proporcionando uma experiência que foi tanto assertiva quanto acolhedora. Com seu apoio, aprimorei minha visão estratégica e desenvolvi táticas para enfrentar obstáculos com uma abordagem mais equilibrada e focada. Hoje, saio do processo com uma confiança renovada e uma perspectiva clara de como posso liderar com propósito, não apenas para alcançar resultados, mas para inspirar e capacitar aqueles ao meu redor."

Marina Scotelaro Pantoja – Brasil

"A Gabi me ajudou a refletir e a estruturar minha estratégia de carreira, permitindo que eu desenvolvesse e executasse um plano de ação claro. Tivemos uma troca muito rica, que me trouxe mais autoconsciência e clareza sobre o que realmente quero. Obrigado por ser tão profissional e por me apoiar. Senti-me confortável para compartilhar minhas ideias e sentimentos pessoais, e fiquei muito satisfeito com o resultado!"

André Menezes – Alemanha

"Quando decidi trabalhar com a Gabi, meu objetivo era aprimorar minhas habilidades de liderança para melhor servir meus liderados. Durante o processo, percebi que minha visão sobre esse papel estava limitada e distorcida pela forma como interpretava as informações no meu ambiente de trabalho. A Gabi me ajudou a navegar por esse mar de informações, tanto internas quanto externas. Ela me auxiliou a atribuir mais significado e racionalidade às minhas experiências, permitindo-me me reconectar e ter uma compreensão mais clara de onde eu estava e como poderia alcançar meus objetivos. Recomendaria a Gabi para qualquer pessoa neste planeta! Em apenas 7 encontros, ela proporcionou um impacto equivalente a 7 anos de crescimento. Agradeço imensamente por tudo, Gabi! Desejo a você toda felicidade e sucesso, você é incrível!"

Ana Paula Cardozo – Brasil



"Tinha e tenho como objetivo principal do coaching com a Gabriela entender qual será meu próximo passo na carreira. Como a Gabriela traduziu, meu objetivo é ganhar consciência, estar plenamente presente e escolher com mais intenção e clareza, abandonando o modo 'piloto automático'. Durante as sessões, senti-me e sinto-me ouvida. Tenho confiança de que não estou perdida, apenas preciso das ferramentas certas e da prática regular para reconstruir caminhos, que irão me redesenhar para estar confiante, serena, presente e em paz com as minhas escolhas. Sinto que houve um verdadeiro Awakening. Com mais algumas sessões, sei que estarei ainda mais forte e preparada para enfrentar as adversidades profissionais e pessoais."

Inês Matos – Alemanha

"Quando iniciei o coaching tinha o objetivo de encontrar o meu próximo passo em relação a transição de carreira e ao fim deste processo tive certeza do qual seria este passo e do melhor caminho para chegar até ele. Por muitas vezes me senti desconfortável em expor minhas fraquezas ou abrir algumas questões, mas revisitar todos estes temas me ajudou a enxergar a grande oportunidade que estava diante de mim, saio deste processo confiante, com clareza de um novo caminho e sem perder importantes vínculos com o meu passado."

Marcelo Gama – Brasil

"Gabi é uma excelente profissional de coaching, que transmite muita segurança e seriedade durante o programa de autoconhecimento e análise de nossa trajetória profissional. Ela oferece um profundo conhecimento sobre as adversidades e a realidade do mundo corporativo, trazendo informações valiosas, expertise e preparo para explorar nossas deficiências e motivações de carreira. Sinto-me mais preparada e confiante para enfrentar minhas "fraquezas", que muitas vezes são paradigmas que geramos internamente, principalmente durante um processo de expatriação para um novo país e mercado de trabalho, e avançar rumo ao meu sucesso profissional e pessoal. As sessões com a Gabi foram momentos extremamente valiosos para sair do piloto automático das inúmeras responsabilidades diárias, pensar em mim mesma, refletir sobre minha trajetória e conquistas e planejar os próximos passos com foco em minhas prioridades e motivações."

Verena Fiori Ferreira - Espanha



"Estou no processo de busca do próximo desafio, tentando ser o mais assertiva possível para trabalhar com algo que me estimule e me faça feliz. A troca contínua do processo traz mais clareza e segurança durante esse momento de "redescoberta" e revisão; e a Gabi ajuda a avançar passo a passo em direção a esse objetivo."

Cecilia Ramos – Paris

"Sou grato por ter tido Gabriela Sanz como minha coach de carreira. Sua experiência em coaching de carreira e seu interesse genuíno no meu sucesso foram inestimáveis. Gabriela me ajudou a identificar meus valores e pontos fortes pessoais e me orientou a utilizá-los para alcançar meus objetivos. Trabalhar com a Gabriela tem sido uma experiência empoderadora e transformadora, e recomendo-a a quem está buscando fazer mudanças positivas em sua carreira. O apoio e a orientação da Gabriela me deram as ferramentas e a confiança para alcançar meu potencial na carreira. Obrigada, Gabriela."

Rony Klayany – Qatar

"A Gabi rapidamente identificou em mim pontos de atenção e ajudou a fortalecer outros pontos que eu estava absorvendo para mim, mas que muitas vezes estavam associados a um ambiente que não estava sendo propício para o meu desenvolvimento. Identificamos juntas minhas fortalezas e fraquezas, e traçamos juntas meus valores inegociáveis. Foi muito gostoso navegar com essa defensora das minhas capacidades por novas visões de performance, e identificarmos juntas oportunidades de fazer diferente, e melhor. Amei essas semanas juntas, e recomendo demais ter o apoio da Gabi, para qualquer que seja a questão profissional; principalmente quando vc estiver em cargos mais altos e de liderança, tendo menos pessoas com quem contar e precisando se fortalecer para rápidas decisões. Obrigada Gabi <3."

Camila Chagas – Brasil

"Trabalhei com a Gabriela por vários meses e valeu muito a pena. Vim com o objetivo de desenvolver meu negócio, ser consistente e mais focada. Adquiri valores com nossas sessões, ganhei mais autoconhecimento e encontrei mais clareza. Me senti ouvida e tive 100% de presença da Gabriela durante o nosso processo, pude me abrir e encontrar perspectivas diferentes que foram preciosas para a minha jornada. Eu recomendaria Gabriela para um parceiro, uma grande coach de carreira com um insight poderoso. Obrigada!"

Mi-Hyung Park Lammert – Costa do Marfim



"Gabriela foi extremamente solidária e perspicaz durante todo o processo. Ela lhe dá o conforto e a direção para canalizar seus pensamentos que estão por todo o lado. As ferramentas que ela usou e as atribuições que ela me deu, desafiaram meu processo de pensamento, e trouxeram uma grande clareza para a minha escolha de carreira a partir de agora. Eu tinha definido 3 objetivos para mim no início das sessões: 1. Saber se sou adequada para um perfil de nível de diretor ou se devo me ater aos perfis de gerente sênior 2. Saber sobre minhas habilidades interpessoais e sua adequação no contexto francês 3. Quais papéis serão mais adequados para o meu perfil. Nunca esperei obter respostas para todas as minhas perguntas. Eu estava esperando obter alguma clareza, mas foi incrível a maneira como estava ficando cada vez mais claro depois de cada sessão e no final, posso dizer confortavelmente que todos os 3 objetivos foram cumpridos para minha satisfação. Estou confiante sobre meus próximos passos e não teria sido possível sem a intervenção oportuna de Gabriela e suas perguntas perspicazes que me fizeram pensar na direção certa."

Yama Ranjan – Paris

"Gabriela não é apenas uma Coach profissional, mas ela tem essa alma humana incrível que é tão difícil de encontrar hoje em dia. Ela ouve com muito cuidado e atenção; é natural se abrir e compartilhar com ela seus segredos mais profundos. A conexão foi instantânea, e ela me ajudou a descobrir lados profundos de mim mesmo que eu não sabia antes de trabalhar com ela. Como a maioria dos obstáculos estão dentro de nós, Gabi é a pessoa certa para derretê-los com sua paixão, compaixão e observações. Sentindo-me empoderado e motivado, me vi marchando para a frente e realizando grandes coisas, experiência de mudança de vida."

Rambo Levin – Tailândia

"Fiz o processo de Coaching com a Gabriela ano passado e foi muito bacana, super estruturado com começo, meio e fim. Logo após a primeira sessão tive um insight que mudou positivamente minha postura profissional. Trabalhamos esta descoberta e ao final do processo meu objetivo foi atingido. As técnicas certas aplicadas no momento correto e com muita sensibilidade pela Gabriela possibilitaram o sucesso do trabalho, sou muito grata e recomendo muito!"

Luciana Wulfhorst – Brasil



“O processo de coaching com a Gabriela foi extremamente objetivo e estruturado desde o início. Isso permitiu com que eu pudesse ter clareza em cada descoberta pessoal e profissional, assim como, nos pontos a serem trabalhados para o alcance do meu objetivo maior. Gabriela sabiamente me conduziu a tornar-me consciente dos meus pontos fortes, mas também de todos os elementos a trabalhar para progredir. A atenção e dedicação da Gabriela durante as sessões de coaching são fatores chaves e diferenciais. A sua escuta ativa me trouxe confiança e segurança para compartilhar os anseios diante do meu processo de mudança. Gabriela é reativa e disponível, soube adaptar e personalizar o seu método de coaching às minhas necessidades. Sem dúvidas, uma experiência positiva e transformacional na minha trajetória.

Dois anos após a minha primeira experiência em 2019, decidi mais uma vez trabalhar com a Gabriela, dessa vez focada em tomar decisões importantes na minha vida profissional. Durante o nosso trabalho juntas, fomos surpreendidas com variáveis importantes da minha vida pessoal. Durante todo o processo, Gabriela foi exemplar na empatia, na escuta, no entendimento e sobretudo na maneira de conduzir o nosso trabalho de maneira precisa e estruturada. Devido à sua metodologia e suas intervenções, foi possível ver a situação de maneira mais leve e clara. Ao final do nosso trabalho, pude tomar a melhor decisão para a minha vida profissional no momento, tendo a total consciência das razões pelas quais me levaram à essa escolha. Gabriela soube conduzir com muito profissionalismo a minha tomada de consciência diante do processo ao qual estava sendo “confrontada”, e sobretudo estou confiante para futuras decisões.”

Larissa Rabelo – França

“Iniciei o processo de coaching sem ideia do que viria pela frente, estava confiante e ao mesmo tempo precisava de direcionamento, de alguém para traçar comigo um plano de resgate e autoconhecimento que me tirasse de um estado de acomodação. No início, confesso que foi difícil de me entregar e o meu comprometimento era baixo. Gabriela, identificou este ponto falho, fortaleceu minha autoestima, transformou meu mindset e assertivamente com ferramenta e didática, me fez focar no resultado e na busca de algo que antes não saia do papel até tornar-se realidade. Agradeço imensamente a mentoria da Gabriela Sanz, ela fez todo sentido no momento que estou vivendo.”

Ana Paula Zanata – Brasil



"Eu diria fortemente para quem está procurando uma grande Coach, para procurar Gabriela. Desde o início da nossa primeira sessão de treinamento, senti uma sensação de paz. Gabriela te escuta com um verdadeiro coração. Com paciência, ela te convence a falar seus pensamentos e sentimentos e, com isso, começamos a encontrar a nós mesmo e às respostas que escondemos ou suprimimos. Aprendi mais sobre mim nas sessões que tive com ela. Obrigado Gabi."

Maurice Lim – Singapura

"Eu trabalho com Gabriela há algum tempo e meus negócios e minha vida realmente mudaram. Ela me ajudou a esclarecer 100% sobre o que eu realmente queria do meu negócio e o que estava me impedindo de ir atrás disso. Eu me sentia realmente presa em como eu estava me mostrando online, eu não me sentia totalmente autêntica e eu tinha um monte de medos que estavam me impedindo de ser a líder que eu poderia ser. Gabriela é uma coach incrível e extremamente hábil em descobrir a causa raiz de suas lutas, que era exatamente o que eu precisava. Fiquei impressionada com a rapidez com que tive clareza sobre o que, exatamente, estava me mantendo presa e como era fácil fazer a mudança. Agora fiz grandes mudanças no meu negócio, me sinto 300% autêntica e estou aparecendo como nunca. Meus resultados nos negócios triplicaram! Sem a Gabriela eu teria ficado presa sem realmente saber por que ou como seguir em frente. Estou tão feliz que comecei a trabalhar com ela e fui capaz de mudar as coisas! Obrigado Gabriela!"

Sophie Verlinden – Bélgica

"Após 19 anos trabalhando em uma empresa na área de marketing e um processo de Burnout, resolvi parar e tirar um ano sabático. Aproveitei muito este tempo maior com a família e com a liberdade de horários e tarefas. Porém passado este 1 ano, comecei a pensar o que eu poderia fazer e realmente estava bem perdida. Numa conversa de amigas, a Gabi ofereceu o processo de coaching e eu aceitei, mesmo sem saber muito bem o que poderia tirar disto! Meus objetivos iniciais eram ter uma clareza para onde seguir, fazer algo que me deixasse feliz e não apenas fazer o automático. As sessões e questionamentos da Gabi me deram a oportunidade de dedicar um tempo importante para pensar em mim. Entender ou relembrar que existe alguém além de mãe e esposa foi crucial para todo o processo. Entender que impor limites, qualquer que seja, será importante para o meu futuro. Consegui organizar os meus pensamentos e aos poucos as coisas foram ficando mais claras e parece que me conectei mais com as oportunidades. Como resumo, eu encontrei o meu propósito de vida e chegar a este ponto não tem preço. "

Fernanda Lopes – Brasil



“Com certeza esse foi um saldo superpositivo de 2020! Conheço a Gabi de longa data, amigas da época da escola, pensei, no começo, se isso pudesse ter alguma influência menos positiva e foi totalmente o contrário. Comecei o coach para trabalhar duas questões. A primeira delas era ter uma melhor compreensão e definir uma forma de atuar num momento importante de reestruturação que vivo hoje no mundo corporativo. A segunda era, finalmente, tirar do papel uma ideia de um “plano b” que há muito tempo eu vinha sonhando. A contribuição nos dois casos foi excelente. Mas, principalmente, no segundo! Pela primeira vez pude contar com alguém que aplicasse processos específicos e que me fizesse ir a fundo no projeto, dedicando tempo de qualidade e vendo diversos caminhos possíveis para essa realização. Obrigada de coração, Gabi. Sua paixão por ajudar, seu interesse genuíno nas histórias e suas provocações foram fundamentais para encerrar esse ciclo muito mais energizada e motivada pelo que vem.”

Thais Teixeira – Brasil

“Quando iniciei o processo achei que seria algo trabalhoso e talvez chato, porém, me surpreendi com a leveza das sessões e a perspicácia da Gabi. Meu objetivo era recuperar minha autoconfiança e o coaching me ensinou que é preciso olhar para dentro e mesmo com medo seguir em frente. Me fez lembrar de situações de sucesso, alegria, mas também onde o medo e a insegurança estavam presentes e mesmo assim foram situações exitosas. É preciso aprender a lidar com o medo e a entender o porquê dele. O processo de coaching me ensinou a olhar para o ambiente e situações com outro olhar, mais analítico e profundo, buscando relacionar meus sentimentos com as situações. Me ensinou a trocar mais experiências com as pessoas e a entender que existem perfis e perfis, que todos têm seus prós e contras e é preciso aceitar que não seremos iguais aos outros, porém podemos aprender com eles. E isso eu aprendi e tenho aprendido mais a cada dia. Acredito que este seja apenas o primeiro passo de uma jornada muito maior que estou buscando e que começou agora. A Gabi me ajudou literalmente a “abrir os olhos” para mim e aprender a seguir minha intuição.”

Fernanda Bordini Marchi – Brasil

"Inicialmente meu objetivo com o programa de coaching era definir meus próximos passos profissionalmente, depois de um 'período de transição' da minha vida de ser mãe. Agora, depois das sessões eu sei que avancei não só profissionalmente, mas como um todo (pessoalmente também), me conhecendo melhor e focando no que é importante para mim, e agora estou me



sentindo muito mais confiante e mais calma sobre o que vem a seguir. Acredito que o que mais gostei foi poder mergulhar mais fundo nos meus objetivos e necessidades como pessoa de forma única e personalizada, por alguém que não só tem muita empatia, mas passou por algo semelhante em sua vida. Gabi foi capaz de me deixar extremamente confortável desde o primeiro dia, deixando claro sobre tudo o que estávamos explorando em cada sessão, quais ferramentas foram usadas e por que, quais foram os objetivos e próximos passos e o mais importante de tudo: de uma forma muito humana, respeitosa e gentil. Isso foi particularmente importante para me ajudar a lidar com algumas questões emocionais que sempre estiveram presentes e na maioria das vezes bloqueando o caminho. Isso me deu a confiança e clareza que eu precisava para avançar para a nova fase da minha vida como mãe trabalhadora (e ainda amorosa e carinhosa)."

Fernanda Aidar Carmignani - Reino Unido

"Meu nome é Luana Oliveira. Gabriela mudou minha vida! Entrei com o objetivo de trabalhar uma ideia de um empreendimento, com o objetivo de esclarecer e perceber se era viável ou não. Com o passar do tempo eu fui mais do que o meu objetivo, fui além. Consegui enxergar oportunidades ainda não vistas, potencial e me empoderar totalmente da ideia. E a sinceridade da Gabriela é algo lindo, pois você percebe que ela quer que você pense, construa e desenvolva. Sou extremamente grata! Obrigada Gabriela!"

Luana Oliveira – Brasil

"Meu nome é Andreza Lopes, sou psicóloga, co-fundadora e responsável pela área de operações da Lucy. O objetivo principal como co-fundadora da startup Lucy, era manter-se motivada junto a minha sócia, nesses processos iniciais da empresa. Estar perfeitamente alinhada a mesma com ideias, sugestões e discurso. E estar no processo coaching foi fundamental, pois, a cada encontro todas as questões eram alinhadas. Terminei esse ciclo com mais empenho de organização de ideias, a Gabriela foi uma peça fundamental para essa organização, tenham sido elas de ideias ou até mesmo operacionalmente falando. Uma pessoa sempre muito disposta e tinha uma leitura de nós muito grande e sempre sugeria grandes ideias que começamos a utilizar em nosso dia a dia. Sou feliz e grata por fazer parte desse processo."

Andreza Lopes – Brasil

"O objetivo principal era perder o medo de falar em público e organizar as prioridades. Mas os resultados foram meio que diferentes, ou seja, Gabriela conseguiu enxergar pontos que bloquearam o meu desenvolvimento profissional. Passei a ter mais confiança em mim, enxergar aquela "mulher maravilha" que sou, ter mais confiança em mim, saber dizer não quando é



necessário no trabalho sem ofender e dar prioridade nas minhas tarefas. Fazer uma apresentação a um cliente sem ter medo foi a melhor alegria que já pude ter! Se sentir capaz e ir além do esperado não tem preço. Próxima etapa será mais profissional, a dirigir uma equipe de uma forma mais francesa e entender mais o mundo de uma grande empresa internacional. Obrigada por tudo Gabriela! Seu trabalho foi uma peça-chave para o meu progresso! E vamos continuar juntas para a nova fase da minha vida.”

Elisa Herrebrecht – França

“Meu principal objetivo era entender como e para onde direcionar os próximos passos da minha carreira dentre os diferentes caminhos em que eu me via. A Gabi foi muito importante neste processo, permitindo que eu pudesse me conhecer mais, apoiando o meu desenvolvimento e provocando a minha autorreflexão, este processo foi fundamental. Mesmo num curto espaço de tempo já consigo perceber e sentir os vários benefícios que este trabalho me trouxe. O principal deles foi conhecer quais são as minhas fortalezas e como posso impulsionar o meu desenvolvimento a partir delas.”

Murilo Marchi – Brasil

“Eu estava completamente confusa sobre meu futuro profissional, uma certeza de algo precisava mudar que havia algo maior a ser feito, mas o medo e a insegurança de sair da zona de conforto, empreender, me seguravam a cada pensamento, mas ainda assim, uma voz lá no fundo me dizia para seguir. Então quando a Gabi conversou comigo, cada palavra, cada explicação do que seria o processo de coaching, foram me trazendo compreensão e certeza que estava no caminho certo e que ela seria a pessoa perfeita! A Gabi tem uma habilidade surpreendente para compreender o cenário, analisar e conectar fatos trazendo cenários que vão se tornando um caminho iluminado, um caminho seguro e mais importante ainda, eliminando incertezas e “dores” que nos impedem de ver com clareza para onde realmente queremos seguir. E ela tem a capacidade de nos deixar super a vontade, uma gentileza para nos ouvir e nos desafiar, a forma como ela foi construindo o processo, a sutileza e firmeza nas sessões, foram revelando tudo aquilo que eu sonhava em ser, descobrimos o real “end game”. Sinto-me totalmente segura para seguir meu novo propósito de vida profissional e nada disso teria acontecido sem o coach da Gabi Sanz.”

Giselle Barros – Brasil

“Gabriela foi de extrema importância num momento de transição de uma fase de estagnação a uma nova fase mais dinâmica em minha carreira que corresponde exatamente às minhas expectativas profissionais. Graças ao acompanhamento da Gabriela pude adicionar e aprofundar



ferramentas que instantaneamente me trouxeram serenidade, segurança, clareza e me aproximaram rapidamente dos meus objetivos. Merci infiniment Gabi! Infinitamente obrigada Gabi!”

Jean Philippe Gawronski – França

“Quando procurei Gabriela estava precisando de uma ajuda profissional, sem mesmo saber a razão. O processo de coaching me ajudou a definir de maneira clara meus objetivos e explorar caminhos para alcançá-los. Além disso, adquiri consciência emocional e aprendi técnicas para um controle de ansiedade, que podem ser usadas na vida pessoal e profissional. Gostei muito da atitude profissional da Gabriela, que nos incentiva a falar e descobrir onde está o problema. Obrigada pela ajuda, já obtive resultados e me sinto mais forte para seguir em frente. Até logo!”

Viviane Seraphim – França

“Gabriela soube me abrir os olhos e ver a minha situação como uma oportunidade. Isso permitiu que eu não tomasse uma decisão precipitada e que eu ganhasse segurança em saber o que eu não queria para minha vida profissional e fazer uma balanço entre os aspectos positivos e negativos que uma oportunidade pode trazer. A paciência e a decisão não precipitadas me permitiram expandir rapidamente no meu trabalho e ser reconhecida.”

Morgane Coppola – França

“Quando o processo começou, eu estava um pouco perdido, analisando várias frentes: me tornar um empreendedor, com uma variedade de ideias de negócios, voltar para uma startup, ou ficar onde eu estava... Gabi me guiou com muitas perguntas e reflexões para encontrar um caminho e baixar minha ansiedade sobre o tema da carreira. Esse foi o meu maior ganho com nossas sessões: menos ansiedade, já que agora tenho mais clareza sobre meus objetivos a curto, médio e longo prazo.”

Janine Gonçalves – Brasil

“O meu objetivo era de analisar e decidir o que poderia ser feito para melhorar o direcionamento da minha equipe no projeto que estou trabalhando. Durante as sessões a Gabriela foi eficiente em perceber as dificuldades que eu estava querendo resolver. Me ajudou a ter maior clareza nas ações que eu poderia tomar para realinhar a equipe e tomar a direção certa.”

Demian Gemballa Moura – Alemanha



“Em uma conversa com uma amiga de trabalho, ela me falou da experiência dela com a Gabriela. Eu havia trabalhado com a Gabi há anos atrás e acabamos perdendo contato. Após 21 anos trabalhando em uma multinacional, passei por um processo de aposentadoria e percebi que precisava entender melhor o que fazer, como direcionar minha vida. Foi quando decidi fazer o programa com a Gabriela e que grata surpresa. No início estava muito focada no que fazer, queria começar a trabalhar imediatamente, mas ao longo de nossas conversas, comecei a perceber que o que eu precisava era olhar mais para mim, era encontrar o meu propósito. As sessões e os questionamentos da Gabi me trouxeram de volta esse olhar para mim mesma e os pensamentos foram ficando mais claros, fui colocando os pensamentos no lugar em que deveriam estar e, com isso, percebendo as oportunidades e o propósito que estava adormecido. Precisava apenas dessas conversas tão cheias de carinho para compreender e clarear meus pensamentos. Obrigada Gabi, por seu carinho, sua paciência, seu entendimento do ser humano. Você é um ser iluminado.”

Marlene Abreu – Brasil

“Procurei a Gabi com o objetivo de me ajudar a me enxergar como profissional novamente já que estava fora do mercado há um tempo. Tinha dúvidas sobre empreender ou voltar para a área e essas duas opções me traziam medos e inseguranças. No início estava ansiosa e me sentindo até um pouco sufocada! Ao longo das sessões tudo foi clareando e fui me sentindo mais segura, a Gabi me ajudou a montar um planejamento com foco e soluções que poderia encontrar ao longo do caminho e que antes me fariam parar ali mesmo nessa busca. Obrigada Gabi, por me fazer encontrar de novo a Ju pessoa, profissional, batalhadora que estava dormindo dentro da Ju mãe!”

Juliana Foz – Brasil

“Quando comecei o coaching, o quadro da minha busca de emprego não estava muito claro. Graças à Gabriela, seu talento e incrível percepção, pude esclarecer meus objetivos, o que eu queria e o que eu não queria mais. Isso foi muito necessário porque se você se apresentar para uma entrevista sem clareza e coerência, você não será eficiente e lembrado. A melhor parte para mim foi como ela foi capaz de me ajudar a perceber todo o sucesso e grandes realizações da minha experiência de trabalho. Essa foi a melhor sensação. Eu não poderia ter feito isso sozinha e isso me deu força e confiança. Ela me ajudou a ir de "ter uma visão" para "colocar as coisas em ação". Eu queria mudar, mas com ela do meu lado, eu fui capaz de criar essa mudança!”

Valérie Lhomme – França



“Seguindo o conselho da minha namorada conheci a Gabriela e descobri o coaching. Imediatamente gostei da flexibilidade do calendário e da adaptação personalizada. O compartilhamento e a troca sobre diferentes temas e questões são construtivos e levam à construção de soluções. Gabriela me ajuda a dar um passo atrás para assim melhor gerenciar minha vida diária. Eu me benefico disso e as pessoas em volta de mim também.”

Andoni Telleria - França